

Fachwebinar am 7. Dezember 2022, 18.00 bis 19.30 Uhr

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig für das individuelle Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit – das ist breiter wissenschaftlicher Konsens. Dies beinhaltet auch eine ausreichende Zufuhr an Vitaminen, Mineralstoffen und sonstigen gesundheitsförderlichen Stoffen, die wir unserem Körper regelmäßig über Lebensmittel zur Verfügung stellen müssen.

Zentrales Verdauungsorgan ist der Darm, da hier die Aufnahme der lebenswichtigen Stoffe erfolgt. Der Darm spielt jedoch nicht nur eine zentrale Rolle in der Verdauung, sondern erfüllt darüber hinaus weitere wichtige Aufgaben im Körper. Dazu zählt beispielsweise der Beitrag des Darms zur Immunabwehr. Diskutiert wird auch die Bedeutung des individuellen Mikrobioms und der Mikrobiota, also die Lebensgemeinschaft der Mikroorganismen im Darm, und deren Einfluss auf die Gesundheit. Es sind noch viele Fragen offen, aber unstrittig ist, dass der Gesunderhaltung des Darms eine entscheidende Rolle zukommt.

Im Rahmen der Veranstaltung sollen die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung einerseits und die Rolle von ausgewählten Pflanzen andererseits im Kontext Darmgesundheit beleuchtet werden. Hierzu wird zunächst der Darm als Organ mit seinen vielfältigen Funktionen näher betrachtet. Daran anknüpfend werden neueste Erkenntnisse in der Forschung über das Mikrobiom und die Mikrobiota präsentiert. Anschließend werden ausgewählte Pflanzen und deren Inhaltsstoffe vorgestellt, die ebenfalls Einfluss auf die Darmgesundheit haben können. Ziel ist es, die Möglichkeiten der Ernährung für die Gesunderhaltung des Darms und für das damit verbundene Wohlergehen des Menschen besser zu verstehen.

Fachwebinar am 7. Dezember 2022, 18.00 bis 19.30 Uhr

## Programm

7. Dezember 2022, 18.00 bis 19.30 Uhr

- 18.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
*Dr. med. Thomas Schettler, wissenschaftlicher Leiter der Veranstaltung*
- 18.10 Uhr **Die Bedeutung des Darms für den Körper und das Wohlbefinden**  
*Prof. Dr. Marie-Christine Simon, Universität Bonn*
- 18.30 Uhr **Mikrobiom und Mikrobiota – Der Einfluss der Ernährung auf die Darmgesundheit**  
*Prof. Dr. Andreas Schwiertz, MVZ Institut für Mikroökologie GmbH*
- 18.50 Uhr **Welche Rolle können Pflanzen für die Darmgesundheit spielen?**  
*Dr. Mathias Schmidt, HerbResearch*
- 19.10 Uhr **Diskussion und Zusammenfassung**

## Teilnahmebedingungen

Das Fachwebinar richtet sich an Ärzte, Ernährungsfachkräfte und Apothekenpersonal und wird mit dem Tool „GoToMeeting“ durchgeführt. Sie erhalten Ihre Zugangsdaten nach erfolgreicher Anmeldung rechtzeitig vor der Veranstaltung. Die Teilnahme am Webinar ist kostenfrei.

Die Teilnehmer erhalten die Vortragsunterlagen in digitaler Form (PDF-Dateien) im Nachgang der Veranstaltung, wobei diese ausschließlich für den eigenen Gebrauch zur Verfügung gestellt werden. Ein Nachdruck, auch auszugsweise, oder die Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

## Hinweis

Die Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhabern der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 2 Punkten berücksichtigt.

Das Webinar ist zur Akkreditierung als Fortbildungsveranstaltung bei der Ärztekammer Berlin beantragt (Nummer: xxx, Kategorie: A, Fortbildungspunkte: 2).

Gemäß den Empfehlungen der Bundesapothekerkammer für Richtlinien zum Erwerb des Fortbildungszertifikats für Apotheker:innen (§ 3, Abs 5) kann die Teilnahme an Fortbildungsmaßnahmen, die durch andere Heilberufskammern akkreditiert wurden, grundsätzlich für das Fortbildungszertifikat angerechnet werden.

# Ernährung im Fokus: Der Darm, das Multitalent



Fachwebinar am 7. Dezember 2022, 18.00 bis 19.30 Uhr

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich zum Webinar „Ernährung im Fokus: Der Darm, das Multitalent“ am 7. Dezember 2022 von 18.00 bis 19.30 Uhr bequem online unter [www.lebensmittelverband.de/fachwebinar](http://www.lebensmittelverband.de/fachwebinar) an. Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss ist der 2. Dezember 2022.

## Veranstalter

**Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel (AK NEM)  
im Lebensmittelverband Deutschland e. V.**  
Claire-Waldoff-Straße 7  
10117 Berlin

Für weitere Informationen steht Ihnen Kerstin Steinchen unter +49 30 20 61 43-147 oder per E-Mail über [seminare@lebensmittelverband.de](mailto:seminare@lebensmittelverband.de) gerne zur Verfügung.