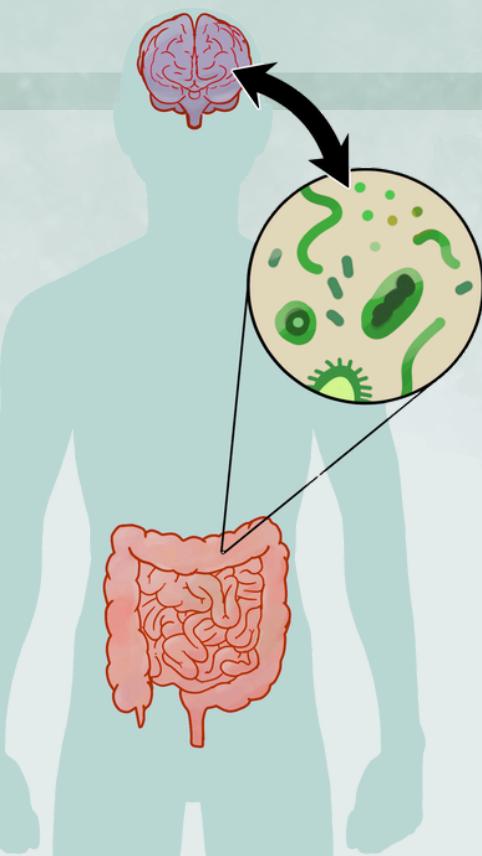


TEILNAHME KOSTENLOS

28. JANUAR || **18:00-19:45**



DARM TRIFFT HIRN: DIE ROLLE DER MIKROBIOTA UND VON ERNÄHRUNG BEI NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN

Online-Fortbildung mit:

**Prof. Dr. Marie-Christine Simon
& Dr. med. Janis Bedarf**

Moderation:

Prof. Dr. med.
Romana Gerner

[jetzt anmelden](#)



PROGRAMM

- | | |
|-------------|---|
| 18:00-18:05 | • Begrüßung
Noreen Neuwirth |
| 18:05-18:45 | • Mikrobiom-Darm-Gehirn-Achse:
Die Rolle des Glucagon-like peptide 1 (GLP-1)
Prof. Dr. Marie-Christine Simon |
| 18:45-19:25 | • Mikrobiota als Therapie-Target bei der
Parkinson Krankheit
Dr. med. Janis Bedarf |
| 18:25-19:40 | • Diskussion
Prof. Dr. Marie-Christine Simon
Dr. med. Janis Bedarf
Prof. Dr. med. Romana Gerner |
| 19:40-19:45 | • Verabschiedung
Noreen Neuwirth |



R E F E R E N T I N N E N

**Dr. med.
Janis Bedarf**

Fachärztin für Neurologie und Oberärztin an der Klinik für Parkinson-, Schlaf- und Bewegungsstörungen des Universitätsklinikums Bonn

Dr. Janis Rebecca Bedarf studierte Humanmedizin an der Charité – Universitätsmedizin Berlin und vertiefte ihre Expertise zur Darm-Gehirn-Achse am Quadram Institute Bioscience (UK). Ihr wissenschaftlicher Schwerpunkt liegt auf dem Zusammenspiel von Ernährung, Mikrobiom und neurodegenerativen Prozessen bei der Parkinson-Krankheit. Besonders interessiert sie, wie prä- und ballaststoffreiche Ernährung das Darmmikrobiom, die Produktion neurorelevanter Metabolite und klinische Symptome beeinflussen kann.

Dr. Bedarfs Forschung zeigt, dass spezifische mikrobielle Metabolite – etwa kurzkettige Fettsäuren oder antioxidative Stoffwechselprodukte – vielversprechende therapeutische Ansatzpunkte bieten. Ihr Ziel ist es, Mikrobiota-Interventionen als evidenzbasierte Ergänzung der Parkinsontherapie weiterzuentwickeln und die Wechselwirkungen von Ernährung, Metabolismus und Mikrobiom besser zu verstehen.

**Prof. Dr.
Marie-Christine Simon**

Juniorprofessorin 'Ernährung und Mikrobiota' &
Nachwuchsgruppenleitung im Ernährungscluster Diet-
Body-Brain am Institut für Ernährungs- und
Lebensmittelwissenschaften (IEL) der Universität Bonn

Marie-Christine Simon führte bereits während ihrer Promotion am Deutschen Diabetes-Zentrum, Düsseldorf, klinische Studien durch und untersuchte z. B. die Auswirkung von Probiotika auf die Insulinresistenz, die Inkretinwirkung und den Entzündungsstatus bei adipösen und schlanken gesunden Probanden. Somit verfügt sie über ein sehr ausführliches Wissen über diabetesbedingte metabolische und immunologische Veränderungen und bringt ihr wissenschaftliches Verständnis aus ihrem Studium der Ernährungswissenschaften der Universität Bonn mit. Dies und ihre breite Expertise in der klinischen Forschung qualifizieren sie in hohem Maße für die Durchführung humaner Ernährungsinterventionsstudien. Sie hat einen starken Hintergrund in der Mikrobiomforschung, den sie während ihrer Postdoktorandenausbildung in der Arbeitsgruppe von Prof. Frederik Bäckhed, Wallenberg Labor an der Universität Göteborg erworben hat. Daher strebt sie mit ihrer umfangreichen Erfahrung ein mechanistisches Verständnis der Beteiligung des Mikrobioms an der humanen Physiologie und Pathophysiologie an, wobei sie Schlüsselaspekte der Ernährung und des Stoffwechsels abdeckt.

M O D E R A T I O N

Prof. Dr. med.
Romana Gerner
Vorstandsvorsitzende DGMIM e.V.

Dr. Gerner studierte Humanmedizin an der Medizinischen Universität Innsbruck und absolvierte dort im Anschluss ein PhD Studium für Infectious Diseases. Nach 3 Jahren als Assistenzärztin für Innere Medizin am Universitätsklinikum Innsbruck forschte sie für 4,5 Jahre an der University of California San Diego.



Dort untersuchte sie unter anderem den Einfluss des Mikrobioms auf das mukosale Immunsystem und entwickelte einen neuen Mikrobiom-basierten Therapieansatz für chronisch entzündliche Darmerkrankungen. Seit 2022 schließt sie die Facharztausbildung in Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie am Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München ab und ist seit November 2023 Professorin für Clinical Microbiome an der Technischen Universität München.

F R A G E N ?

Für Ihre Fragen und Anliegen stehe ich Ihnen jederzeit telefonisch sowie per Mail zur Verfügung:

Noreen Neuwirth



0049 177 688 7333
noreen.neuwirth@dgmim.de





28. JANUAR 2026



ONLINE / ZOOM WEBINAR



18:00-19:45

TEILNAHME KOSTENLOS



REGISTRIERUNG ERFORDERLICH:
WWW.DGMIM.DE/VERANSTALTUNGEN ODER
DIREKT HIER.

ANERKENNUNGEN DIESER FORTBILDUNG

- ✓ Anerkennung durch die Ärztekammer Baden Württemberg: 2 CME-Punkte
- ✓ Registrierung bei E-Zert und Zertifizierung mit zwei Punkten
- ✓ Anerkennung für Zertifikatsinhaber*innen von DGE und VFED beantragt



WIR SAGEN DANKE!

Fördernde Industrieunternehmen der DGMIM sind:



nutrimmun®
Für Darm und Gesundheit.



WERDEN SIE MITGLIED DER DGMIM E. V. UND
PROFITIEREN SIE U.A. VON

[jetzt Mitglied
werden](#)

- ✓ kostenfreier Teilnahme an den wissenschaftlichen Jahrestagungen und Fortbildungsveranstaltungen der DGMIM e. V.
- ✓ inhaltlicher und finanzieller Unterstützung Ihrer Fortbildungsveranstaltung zu den inhaltlichen Schwerpunkten der DGMIM e. V.
- ✓ sektoren- und fachübergreifender Vernetzung und Kooperation mit Kolleg*innen unterschiedlicher Fachdisziplinen

*Der Jahresmitgliedsbeitrag für ordentliche Mitglieder beträgt 50,- € bzw. 25,- € für Studierende, Promovierende sowie für Postdocs und Assistenzärzt*innen*

